

退伍軍人病

退伍軍人病 (**Legionnaires**，讀音 **LEE-juh-nares**) 是一種非常嚴重的肺炎 (肺部感染)，由一種名為**退伍軍人桿菌**的細菌引起。如果您出現肺炎症狀，並且可能接觸過**退伍軍人桿菌**，請立即就醫。一定要說明您在過去兩週是否用過熱水浴缸、是否在家外過夜或是否在醫院待過。

退伍軍人病可引起肺炎症狀

退伍軍人病的徵象與症狀包括：

- ▶ 咳嗽
- ▶ 肌肉疼痛
- ▶ 發燒
- ▶ 呼吸急促
- ▶ 頭痛

醫生用胸部 **x** 光片或體格檢查來檢查肺炎。您的醫生也可要求進行尿液與痰樣本檢驗，以確定您的肺部感染是否由**退伍軍人桿菌**引起。

退伍軍人病很嚴重，但可用抗生素治療

退伍軍人病可以使用抗生素 (殺死體內細菌的藥物) 治療。大多數患者需要在醫院接受治療，但可以完全康復。然而，大約每 **10** 名退伍軍人病患者中有 **1** 人會死於感染。

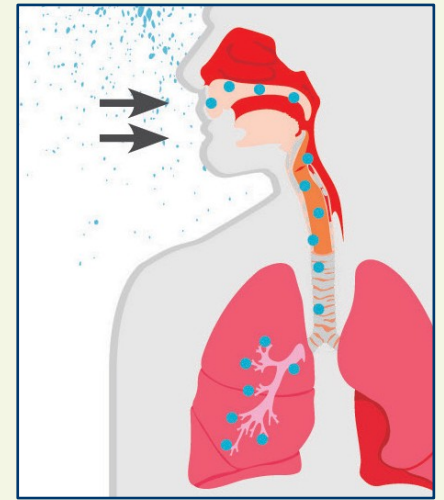
某些人患退伍軍人病的風險較高

大多數健康人在接觸**退伍軍人桿菌**後不會患退伍軍人病。年滿 **50** 歲或某些風險因素會增加生病的機率。這些風險因素包括：

- ▶ 現在或以前是吸菸者
- ▶ 患有慢性肺病，如肺氣腫或慢性阻塞性肺病 (COPD)
- ▶ 免疫系統因癌症、糖尿病或腎衰竭等疾病而減弱
- ▶ 服用削弱免疫系統的藥物

退伍軍人桿菌通常透過空氣中的水滴傳播

在自然界，**退伍軍人桿菌**生活在淡水中，很少致病。在人造環境，如果對水的維護不當，則會滋生**退伍軍人桿菌**。當含有細菌的小水滴進入空氣並被人吸入時，這些人造水源就會成為健康問題。在極少數情況下，有人在喝水時吸入**退伍軍人桿菌**，然後細菌就會「透過錯誤的管道」進入肺部。一般來說，一個人不會將退伍軍人病傳播給其他人。



退伍軍人病是一種嚴重的肺炎，由吸入含有**退伍軍人桿菌**的小水滴引起。

常見感染源

退伍軍人病的爆發通常與大型或複雜的水系統有關，比如醫院、飯店與遊輪的水系統。

最可能的感染源包括：



淋浴用水 (飲用水)



冷卻塔 (大型空調系統的部件)



裝飾性噴泉



熱水浴池