

# Usted + La gripe

## ¿QUÉ DEBEN SABER LAS PERSONAS DE 65 AÑOS O MÁS DE CON DIABETES SOBRE LA GRIPE?

La gripe es una enfermedad contagiosa que puede ser grave y potencialmente mortal, especialmente, en los adultos mayores. La temporada de la gripe 2014-2015 registró las tasas más altas de hospitalización relacionada con la gripe en personas mayores de 65 años en la historia reciente. La Asociación Americana de Educadores sobre la Diabetes (American Association of Diabetes Educators, AADE) trabaja en colaboración con el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (National Council on Aging, NCOA) para informar a las personas con diabetes más mayores de 65 años acerca de la gravedad de la gripe, la importancia de la prevención y las diversas vacunas disponibles.



American Association  
of Diabetes Educators

Estos son los motivos por los que la vacuna antigripal es importante para este grupo de edad

### EL SISTEMA INMUNOLOGICO SE DEBILITA A MEDIDA QUE ENVEJECEN

Aunque estemos sanos y activos esto puede poner a los adultos mayores en riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe.



### LA GRIPE PUEDE AGRAVAR CONDICIONES DE SALUD EXISTENTES

Es especialmente peligrosa para las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes. Por lo general estas condiciones afectan a personas de la tercera edad.



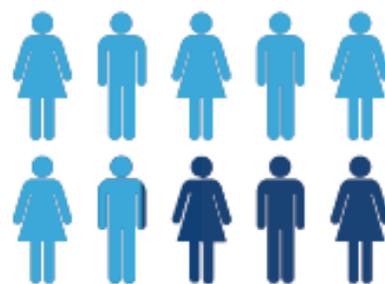
**86%**

de los adultos de 65 años o más tienen al menos una enfermedad crónica

**20%**



de las personas de la tercera edad tiene diabetes



**68%**

de los adultos mayores tiene dos o más enfermedades crónicas



Las personas con diabetes están en riesgo alto de desarrollar complicaciones de la gripe

Una vez enfermo con la gripe, una persona con diabetes puede demostrar

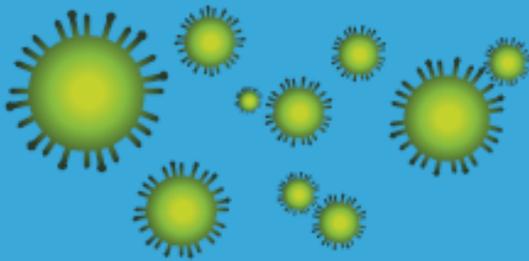


**UN AUMENTO EN EL NIVEL DE GLUCOSA EN LA SANGRE**

- ▶ Las personas con diabetes también están en riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe, como la neumonía.
- ▶ Además, el hecho de estar enfermo con la gripe puede prevenir que las personas con diabetes que se alimenten apropiadamente.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

**La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe ANUALMENTE**



Los adultos mayores tienen opciones de vacuna antigripal, por ejemplo:



La vacuna contra la gripe común



Una vacuna de dosis más alta desarrollada específicamente enfocada en el debilitamiento del sistema inmunitario relacionado con la edad