

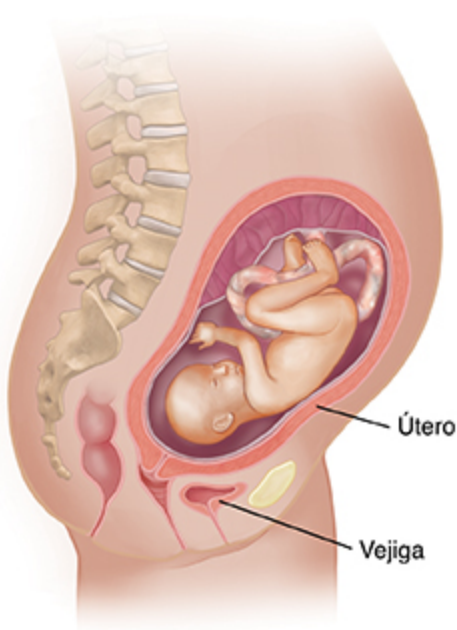
El embarazo: Cambios del cuerpo

Desde el momento de la concepción (fertilización) hasta después del nacimiento de su hijo, usted y su bebé cambiarán un poco todos los días. Para ayudarla a entender lo que está ocurriendo, hemos resumido cómo comienza el embarazo y algunos de los cambios que usted podría experimentar.

Cómo comienza el embarazo

La concepción es la unión de un espermatozoide y un óvulo. Cuando se produce esta unión, la carga genética del bebé está completa, incluso su sexo. La fertilización tiene lugar en la trompa de Falopio; desde allí, el óvulo fertilizado viaja hasta el útero (vientre). Cerca de una semana después, el óvulo se fija al revestimiento del útero, donde crece y se alimenta.

Los cambios en su cuerpo



El embarazo afecta a casi todas las partes del cuerpo. Es posible que usted note algunos de los siguientes cambios físicos o emocionales:

- A medida que el bebé crece, el útero se expande hacia afuera y hacia arriba. Usted podría sentir presión en la vejiga, el estómago y otros órganos.
- Podría cambiarle el color de la piel de la frente, las mejillas o la nariz. Quizás se le forme una línea oscura desde el ombligo hasta el área púbica; también podría cambiarle el color de la piel de los pezones y los muslos.
- Podrían salirle estrías rosadas en el abdomen, los senos o las caderas.
- El pelo podría volverse más tupido. Esto se debe a que la caída del cabello disminuye durante el embarazo.
- Tal vez se sienta bien un día y tenga ganas de llorar al día siguiente. Esto se debe a ciertos cambios de su cuerpo, como la mayor producción de hormonas (sustancias químicas que afectan

el funcionamiento de algunos órganos y también su estado de ánimo).

- › **Usted puede experimentar estreñimiento, hemorroides y/o acidez.**
- › **Puede tener calambres en las piernas.**
- › **Puede tener náuseas y vómitos.**
- › **Puede sentirse mareada, extremadamente cansada y tener problemas para dormir.**
- › **Puede experimentar problemas temporales para controlar su vejiga.**
- › **Es común que la nariz sangre o esté tapada.**

© 2000-2021 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

