

PROTEJA Y CONÉCTESE CON SU HIJO ADOLESCENTE



UNITY

United for adolescent vaccination

COMO PADRE, LO QUE DIGA ES IMPORTANTE PARA SU HIJO ADOLESCENTE O ADULTO JOVEN

Desde mantenerse al día con las vacunas hasta preparar a su hijo adolescente para conversar con su proveedor de atención médica, usted puede ayudar a proteger a su hijo al influenciar decisiones y conductas importantes de salud.

SU PARTE SIENDO PADRE

Un estudio de la Universidad Northwestern muestra que usted sigue siendo la principal fuente de información de salud de su hijo adolescente. Eso significa que puede orientar a su hijo a formar hábitos de salud importantes, como hacer visitas anuales de bienestar y mantenerse informado sobre sus vacunas.

LOS RIESGOS SON REALES

Su hijo adolescente o adulto joven puede encontrarse con diferentes preocupaciones o condiciones de salud que cuando era más joven. Los adolescentes tienen mayor probabilidad de contagiarse o contagiar enfermedades de actividades comunes que realizan y otros factores de riesgo, que incluyen:

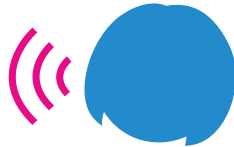


- Compartir bebidas, tazas y cubiertos
- Higiene inadecuada
- Conducta sexual
- Viviendas de espacio pequeños
- Lugares de encuentro con amigos

EMPODERE A SU HIJO ADOLESCENTE O ADULTO JOVEN

Hablar con su hijo adolescente o adulto joven sobre ciertos temas de salud puede ser difícil. Para mantener una conversación abierta con su adolescente, la Oficina de Salud de los Adolescentes del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health & Human Services' Office of Adolescent Health) sugiere usar estos consejos:

- Sea comprensiva/o
- Comparta datos verdaderos
- Mantenga la calma
- Enfoque la seguridad



Los parientes y los adolescentes están en acuerdo en pensar que la falta de conocimiento sobre las vacunas recomendadas es la razón de las bajas tasas de inmunización.

CONOZCA LOS DATOS

Los padres y adolescentes que tienen una comunicación libre sobre la salud están un paso más cerca de desarrollar hábitos importantes sobre la salud. Esto incluye comunicarse sobre las vacunas. La mayoría de los adolescentes y adultos jóvenes no están al tanto de cuales vacunas podrían necesitar. Con frecuencia los adolescentes dicen que sus padres son quienes los informan sobre las próximas vacunas. Depende en usted mantenerse informado y compartir información de salud con su hijo adolescente o adulto joven.

Otro consejo es que anime a su adolescente o adulto joven a sentirse cómodo al hablar con su médico. La privacidad es una preocupación para muchos adolescentes. Dele a su hijo la opción de hablar en privado con su médico por 10 minutos durante sus citas.

84% de los médicos reportaron que cuando los adolescentes son acompañados por un pariente en el cuarto de examen, esto puede limitar la conversación.

Requiere las 4

El CDC recomienda que los adolescentes reciban cuatro vacunas. Es importante preguntarle a un profesional médico si su hijo debe recibir vacunas o refuerzos próximamente.

- **HPV o VPH** (virus del papiloma humano): La vacuna es efectiva en la prevención de cánceres asociados en niños y niñas cuando sea administrada durante la preadolescencia. Todos los adolescentes deberían recibir la serie de vacunas en la visita de los 11 o 12 años.
- **Meningococcal o Meningocócica**: Dos tipos de vacunas contra enfermedades meningocócicas protegen contra la mayoría de los tipos. Los adolescentes deben comenzar con la vacuna ACWY entre los 11 y los 12 años y recibir un refuerzo entre los 16 y los 18 años. También deben considerar recibir la vacuna del tipo B entre los 16 y los 18 años.
- **Tdap** (tétanos, difteria y tos ferina y refuerzo de Td (tétanos y difteria): Los adolescentes deben recibir la vacuna Tdap entre los 11 y los 12 años. Se recomienda la administración de refuerzos regulares de la vacuna Td cada 10 años para proteger a las personas en riesgo.
- **Flu o Gripe**: Por lo general, la temporada de gripe comienza en octubre y el virus puede cambiar cada año. Todos los adolescentes y adultos jóvenes deben recibir una vacuna contra la gripe cada año tan pronto la vacuna está disponible.