

Recursos Generales Para Nuevos Padres

2-1-1 Contra Costa

Información sobre asistencia alimentaria, vivienda, seguro de salud, salud mental, e inmigración

Llame 24/7
2-1-1
bit.ly/211CC_ES

Línea Nacional de Asistencia de Salud Mental Materna

Línea directa gratuita y confidencial disponible antes, durante y después del embarazo

llame o envía un texto 24/7
1-833-943-5746
bit.ly/HRSA_Linea

Salud Familiar, Materno, e Infantil

Programas de Salud Infantil Negra, Asociación de Enfermeras y Familias, Iniciativa de Equidad Perinatal, y Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL)

Llame de lunes a viernes
9 am - 5 pm
1-925-313-6254
cchealth.org/fmch

Programas de Doula

Apoyo gratis para mujeres embarazadas, familias en trabajo de parto, parto, y recuperación

CCRMC Doulas
1-925-370-5000
bit.ly/CCRMC_Doula

CoCo Doulas
1-510-232-5812
bit.ly/CoCo_Doulas

Healthy Start

Atención y educación prenatal ofrecidos en los centros y clínicas de salud de Contra Costa

Martinez:
1-925-370-5495

Pittsburg:
1-925-431-2345

Condado Oeste:
1-510-231-9469

bit.ly/CCRMC_Healthy_Start

Clinicas Planned Parenthood

Atención y educación prenatal

Antioch:
1-925-754-4550

Concord:
1-925-676-0300

Hilltop Richmond:
1-510-222-5290

PlannedParenthood.org/es

Oficinas de WIC

De lunes a viernes
8:00 am - 4:30 p.m.

Brentwood
925-513-6880
171 Sand Creek Rd
Ste A

Concord
925-655-1700
2731 Systron Dr.
Suite 200

Pittsburg
925-431-2460
2311 Loveridge Rd

San Pablo
510-942-4000
501 Gateway Ave

Aplique en Línea o Por Teléfono



cchealth.org/WIC
1-800-414-4WIC

¡Síguenos en Nuestras Redes Sociales!



@ContraCostaWIC

WIC Apoya las Familias con Lactancia/ Alimentación Infantil

Educación Nutricional

Referencias a Servicios de Atención Médica

Servicios Comunitarios

WIC brinda servicios a mujeres embarazadas, familias nuevas, abuelos, y padres adoptivos con niños hasta 5 años de edad. Los migrantes y familias que trabajan son bienvenidos en WIC



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Actualizado: Marzo del 2023

Guía de Recursos del Condado de Contra Costa Para la Lactancia



Apoyo para Amamantar

Enfermera Asesora de Contra Costa

Asistencia las 24 horas para obtener apoyo de lactancia o servicios de salud.

1-877-661-6230 opción 1

bit.ly/CCHP_Advice_Nurse

Contra Costa Health Plan

Servicios de lactancia en el hogar para madres con CCHP con bebés de 0 a 12 meses de edad

Llame (877) 661-6230 selecciona 1

bit.ly/CCHP_Breastfeeding

Disponible solamente para miembros the CCHP

Lineas para Apoyo de Lactancia

Linea de Contra Costa
1 (866) 878-7767
Opción 1

Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono y su preocupación por la lactancia. Su llamada sera devuelta en 24 horas

Linea Nacional de OASH
1 (800) 994-9662

Disponible de 6 a.m. a 3 p.m., lunes a viernes.
Solicite un intérprete con el representante para hablar con un especialista de información sobre la salud femenina y lactancia materna

bit.ly/OASH_Lactancia

Grupos Locales La Leche League

Pittsburg & Antioch

Póngase en contacto:
marinellecc@gmail.com

bit.ly/LLL_Pittsburg-Antioch

Briones

Póngase en contacto:
510-289-5807 (Erin)
415-633-6441 (Natalie)

bit.ly/LLL_Briones

Encuentre Un Consultor de Lactancia

bit.ly/BALA_Directory

bit.ly/ILCA_Directory

Banco de Leche Materna

Para organizar que su bebe sea destinatario de leche donada o para donar leche

De lunes a viernes
8 am - 4:30 pm
1-877-375-6645

mothersmilk.org/?lang=es

Hospitales Cercanos

Contra Costa Regional Medical Center
2500 Alhambra Ave
Martinez, CA
925-370-5000
Linea principal
925-370-5608
Dpto trabajo de parto y parto

bit.ly/CCRMC_Maternity



John Muir Health
1601 Ygnacio Valley Rd
Walnut Creek, CA
Educación prenatal
925-941-7900
Apoyo para amamantar:
925-952-2777

JohnMuirHealth.com/breastfeeding



Kaiser Antioch Medical Center
4501 Sand Creek Rd
Antioch, CA
925-813-3879

Kaiser Walnut Creek Medical Center
1425 S Main St,
Walnut Creek, CA
925-295-5001

kp.org/diablo/breastfeeding

San Ramon Regional Medical Center
6001 Norris Canyon Rd
San Ramon, CA
925-275-9200

sanramonmedctr.com/services/obstetrics/

Sutter Delta Medical Center
3901 Lone Tree Way
Antioch, CA
925-779-7200

Sutter Alta Bates Summit Medical Center
2450 Ashby Ave.
Berkeley, CA
510-204-6546

bit.ly/SutterHealth_Breastfeeding



Contra Costa Regional Medical Center & John Muir Health son reconocidos como amigable para bebes por Baby Friendly-USA. Estas instalaciones mantienen los estándares más altos para el cuidado de la alimentación infantil. Para aprender mas, visite: BabyFriendlyUSA.org

Otros Recursos

Videos y Guías Visuales

globalhealthmedia.org/language/spanish/es.firstdroplets.com

Articulos

bit.ly/USDA_WIC_Breastfeeding

LLI.org/espanol

KellyMom.com

Medicamentos

InfantRisk.com/forum/

MothertoBaby.org/fact-sheets/

bit.ly/NIH_LactMed_Database

Lineas de apoyo gratuitas:

Infant Risk Center:
1-806-352-2519
Lunes - Viernes
6 am - 3 pm

Mother to Baby:
1-866-626-6847
Lunes - Viernes
8 am - 5 pm

¿Sabía Que?
Algunos medicamentos pueden entrar a la leche materna y pueden afectar al bebe

Información legal sobre derechos de lactancia materna en California

bit.ly/Work_and_Family_Legal_Aid_ES

bit.ly/CDPH_Breastfeeding_Laws

CaliforniaBreastfeeding.org

Linea Directa:

Legal Aid at Work
1-800-880-8047



CA Código Civil 43.3

Una mama puede amamantar a su hijo en cualquier lugar, privado o público donde la mama tenga autorización de estar

CA Código Laboral 1030-1034

Los empleadores son requeridos a proporcionar empleados lactantes:

1. Una cantidad razonable de tiempo para extraerse la leche
2. Un lugar privado que no sea un baño para extraerse la leche

¿Sabía Que?
La ley de Asistencia Asequible requiere que la mayoría de los planes de seguro médico cubren costos relacionados a la lactancia

¿Sabía Que?
California tiene leyes vigentes que protegen a madres lactantes

Extractores de Leche

Contacte a su proveedor de atención médica para ordenar su extractor de leche gratis